

ПРИНЯТО
На заседании Педагогического
совета
МБДОУ «Детский сад №236»
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №236»
Ю.А. Кривошеина
Приказ от 27.08.2026 № 69-осн

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №236»
(МБДОУ «Детский сад №236»)**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №236» (далее – МБДОУ) регулирует организацию работы и режима организованной образовательной деятельности (далее – ООД) в группах, функционирующих в МБДОУ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

1.3. Настоящее Положение устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим особенностям каждой возрастной группы.

II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ

- 2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
- полного дня (12-ти часового пребывания) – с 7.00 ч до 19.00 ч.;
 - возможно кратковременное пребывание воспитанников (4-х часовое пребывание).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, утвержденные законодательством РФ, МБДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой МБДОУ.
- 2.5. ООД проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

III. РЕЖИМ ООД И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

- 3.1. Организованная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием ООД.
- 3.2. Учебный период, в МБДОУ длится с 01 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.
- 3.3. Продолжительность учебного года для воспитанников составляет – 36 недель.
- 3.4. Расписание ООД ежегодно согласовывается на Педагогическом совете в августе и утверждается приказом заведующего Учреждения.
- 3.5. Количество и продолжительность ООД устанавливаются в соответствии с СП 2.4.2.4283-26:
- для детей 2-3 лет (ясельная группа) – 10 минут;
 - для детей 3-4 лет (младшая группа) – 15 минут;
 - для детей 4-5 лет (средняя группа) – 20 минут;
 - для детей 5-6 лет (старшая группа) – 25 минут;
 - для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) – 30 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25 – 30 минут в день.
- 3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет не более:
- для детей 2-3 лет (ясельная группа) – 20 минут;
 - от 3 до 4 лет – 30 минут;

- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки статического характера. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.8. ООД во всех возрастных группах начинается не ранее 8.00.

3.9. ООД по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в ясельной группе – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.10. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.11. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.12. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов, включая утренний прием детей на улице в летний период, а также ООД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе.

3.13. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

VI. КОНРОЛЬ

4.1. Контроль за реализацией в полном объеме образовательной программы, учебного плана, соблюдением режима организованной образовательной

деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов осуществляется заведующим и старшим воспитателем.

4.2. С целью контроля качества организации образовательного процесса и соблюдения режима организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов во всех возрастных группах используются разные виды контроля (тематический, оперативный, итоговый и другие), который осуществляется в соответствии с планом-графиком внутриучрежденческого контроля. Результаты контроля обсуждаются на административных совещаниях при заведующем, на заседаниях Педагогического совета.

V. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.