

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №236»  
Протокол № 1 от 26.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад №236»  
И.Е. Еремина  
Приказ № 57 - осн от 27.08.2021



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме непосредственной образовательной деятельности воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №236» общеразвивающего вида

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме непосредственной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №236» общеразвивающего вида (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ (Минпросвещения России) от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21» «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения, образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим НОД Учреждения.

### 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00. Предполагает 12 – часовое пребывание воспитанников в Учреждении, возможно 4-х часовое пребывание воспитанников с 8.30 до 12.30 часов.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, утвержденные законодательством РФ, Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

2.5. Обучение и воспитание в Учреждении ведётся на русском языке, образование носит светский характер.

2.6. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

### 3. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения. (Приложение 1)

3.2. НОД проводится в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», возрастом воспитанников, расписанием НОД, которое утверждается приказом заведующего Учреждения.

3.3. Учебный период, в Учреждении осуществляется с 01 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. Продолжительность учебного года для воспитанников составляет - 36 недель.

3.5. Расписание НОД ежегодно согласовывается на Педагогическом совете в августе и утверждается приказом заведующего Учреждения (приложение 2).

3.6. Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21:

- для детей 3-4 лет (младшая группа) – 15 минут;
- для детей 4-5 лет (средняя группа) – 20 минут;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) – 25 минут;
- для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) – 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25 – 30 минут в день.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет не более:

- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки статического характера. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) начинается не ранее 8.00.

3.10. НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.12. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов, включая утренний прием детей на улице, а также НОД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения и все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**Планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневные недели для групп общеразвивающей направленности**

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	периодичность			
	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи, основы грамоты	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
конструирование	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Всего в нед. /мес/ год	11/44/396	11/44/396	13/52/468	14/56/504
Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	15мин	20 мин	25 мин	30 мин
Объем недельной образовательной нагрузки (НОД)	2ч 45 мин	3ч 40 мин	5 ч 25 мин	7ч 00 мин
В месяц	11ч.00мин	14 ч.40 мин.	21 ч 40 мин	28 ч 00 мин
В год	99 ч.00 мин	132 ч 00 мин	195 ч 00 мин	252 ч 00 мин

Расписание образовательной деятельности на 2021-2022 уч. год в МБДОУ «Детский сад №236»

№гр		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>Гр №1</b> 2-я мл. с 3-4 лет не более 15 мин	1 пол дня	8.40-8.55 Музыка 9.05-9.20 Развитие речи	8.40-8.55 Физическая культура (зал) 9.05-9.20 ФЭМП	9.00-9.15 Ознакомление с окружающим 9.25-9.40 конструирование 9.50-10.05. физическая культура (время прогулки)	8.40-8.55 Физическая культура (зал) 9.05-9.20 рисование	8.40-8.55 Музыка 9.05-9.20 Лепка/аппликация
<b>Гр №2</b> средняя (4-5 лет) не более 20 минут	1 пол.дня	9.05-9.25 музыка 09.35-09.55 Развитие речи	9.05-9.25 физическая культура 9.35-9.55 ФЭМП	8.40-9.00 физкультура 9.10-9.30 рисование	9.00-9.20 Ознакомление с окружающим 9.30-9.50 конструирование 10.00-10.20 физическая культура (улица)	9.05-9.25 музыка 9.35-9.55 лепка/ аппликация
<b>Гр №6</b> Старшая 5-6 лет не более 25 минут	1 пол.дня	9.00 -9.25 развитие речи 9.35-10.00 рисование	9.00 -9.25 ФЭМП 9.35- 10.00 конструирование	9.10-9.35 Физическая культура 9.45-10.10 Развитие речи	9.05-9.30 музыка 9.40-10.05 Лепка\аппликация	9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 ознакомление с окружающим
	2 пол	15.30-15.55 Физическая культура	16.05-16.30 Музыка	15.30-16.00 16.10-16.40 (по подгруппам) Психолого- педагогическое занятие		16.00-16.25. Физическая культура (во время прогулки)

<b>Гр№3</b> Старшая 5-6 лет не более 25 минут		9.00-9.25 развитие речи 9.35-10.00 рисование	9.00-9.25 ФЭМП 9.35-10.00 конструирование	9.00-9.25 Развитие речи 9.45-10.10 Физическая культура	9.00-9.25 Лепка\аппликация 9.40-10.05 музыка	9.00-9.25 ознакомление с окружающим 9.35-10.00 Рисование
	2 пол	16.05 -16.30 Физическая культура	15.30-15.55 Музыка		15.30-16.00 16.10-16.40 (по подгруппам) Психолого-педагогическое занятие	16.00-16.25 Физическая культура (по времени прогулки)
<b>Гр№5</b> Подготовительная Не более 30 минут	1 пол.дня	9.00-9.30 развитие речи 9.40 -10.10 Физическая культура 10.20-10.50 Лепка\аппликация	9.00-9.30 ФЭМП 9.40 -10.10 Музыка 10.20-10.50 Рисование	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 конструирование 10.20-10.50 Физическая культура	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Рисование 10.20-11.00 Физическая культура (улица)	9.00-9.30 ознакомление с окружающим 9.40-10.10 психолого-педагогическое занятие (первая подгруппа) 10.20-10.50 музыка
	2 пол дня					15.30-16.00 Психолого-педагогическое занятие (2 подгруппа)
<b>Гр№4</b> Подготовительная Не более 30 минут		9.00-9.30 развитие речи 9.40 -10.10 психолого-педагогическое занятие 10.20-10.50. Физическая культура	9.00-9.30 ФЭМП 9.40 -10.10 Рисование 10.20-10.50 Музыка	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Лепка\аппликация 10.20-11.00 Физическая культура (улица)	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 музыка	9.00-9.30 ознакомление с окружающим 9.40-10.10 Физическая культура 10.20-10.50 конструирование

	2 пол. дня	<b>15.30-16.00</b> <b>Психолого-педагогическое занятие (2 подгруппа)</b>		.		
--	---------------	---	--	---	--	--

